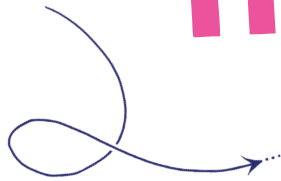


THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™

Een GEZONDE leefstijl als **MISSIE**



Het 1 op 1 Dieet bestaat uit een geweldige, gepassioneerde en deskundige groep mensen die ondersteuning, flexibele eetplannen en zorgvuldig uitgebalanceerde maaltijden biedt die anderen helpen hun doel te bereiken. Of dat nu gewichtsverlies of gewichtsbehoud is. Onze consulenten bieden unieke 1 op 1 begeleiding. Dat is iets waar we trots op zijn.



.....

Onze vestiging in Amersfoort is sinds 1997 de distributeur voor Nederland, België en de Nederlandse Antillen.



Het 1 op 1 Dieet is actief in meer dan 35 landen en telt wereldwijd duizenden consulenten. Samen hebben zij er in de loop der jaren voor gezorgd dat er miljoenen kilo's overgewicht zijn verdwenen en dat de leefstijl van miljoenen cliënten aanzienlijk is verbeterd.

Door consulenten zelf op te leiden en te certificeren bewaken we de kwaliteit van onze dienstverlening. Onze trainingen zijn gestoeld op een inmiddels jarenlange praktijkervaring. We weten wat er speelt en wat er nodig is. Dat koppelen we aan de kennis en vaardigheden die onze consulenten nodig hebben voor een professionele begeleiding.

Het 1 op 1 Dieet is van oorsprong een Engels bedrijf en is gevestigd in Corby. Daar staat de fabriek waar alle producten worden gemaakt. Grondlegger van ons dieet was de Engelse voedingsdeskundige Dr. Alan Howard, die ook medeoprichter is geweest van The International Journal of Obesity.

Tot op de dag van vandaag participeert Het 1 op 1 Dieet in internationaal medisch-wetenschappelijk onderzoek. Hierbij worden de maaltijden van Het 1 op 1 Dieet gebruikt als interventiemethode bij overgewicht, in relatie tot onder meer gewichtsproblemen, slaapapneu en diabetes type 2.

Cambridge Weight Plan Ltd (United Kingdom) / The 1:1 Diet participeert in de volgende medisch-wetenschappelijk onderzoeken door middel van productsponsoring:

- ➔ **Stockholm (Karolinska Institutet)** : VLCD versus conventionele zorg (sleep apnoea)
- ➔... **Kopenhagen (Fredriksberg hospital)** : Inzet MRP voor gewichtsbehoud (osteoarthritis)
- ➔ **Glasgow (University of Glasgow)** : DIRECT study (Diabetes REmission Clinical Trial) i.s.m Diabetes UK
- ➔ **Maastricht (Maastricht University)** : PREVIEW. Grootschalig, internationaal onderzoek naar preventie van pre-diabetes type 2